**Встречаем Олимпиаду**

**« Олимпийцы в детском саду»**

**для детей подготовительных групп**.

Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования нашего времени. Олимпийские игры проводятся раз в четыре года. Они объединяют спортсменов-олимпийцев всех стран в честных и равноправных соревнованиях. Одной из главных задач педагогического коллектива детского сада является совершенствование здоровьесберегающей среды, укрепление физического, психического здоровья, эмоционального благополучия детей. Для решения этой задачи в образовательном учреждении используются разнообразные формы организации работы с детьми. Педагоги находятся в постоянном поиске новых форм работы по организации физкультурно-оздоровительной работы. Одной из таких форм являются Олимпийские игры.

**Цель** проведения Олимпийских игр – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

**Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.

2. Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.

3. Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

4.Пропаганда и формирование здорового образа жизни семей детского сада.  
 5.Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.  
 6.Развитие спортивных и двигательных навыков у детей.



Звучат фанфары.

**Ведущий.**

Во имя грядущих побед,

Во славу российского спорта,

Да здравствует детская олимпиада,

Ведущая к новым рекордам!

**Ведущий**. Наши ребята не только сильные, смелые, но и дружные, весёлые, умелые, справятся с любыми трудностями. Мы надеемся, что кто - нибудь из наших детей когда-нибудь поднимется на олимпийский пьедестал, станет олимпийским чемпионом!

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать - это награда!

Победить же может любой!!!

Внимание! Мы приветствуем участников, гостей и судей наших соревнований! Символ Олимпиады – пять сплетённых цветных колец. Как вы думаете, ребята, почему олимпийские кольца сплетены между собой и что они обозначают?

Дети: Они символизируют дружбу спортсменов пяти континентов: Европы – голубое кольцо, Азии – желтое, Австралии – зеленое, Америки – красное, Африки – черное.

**Ведущий**. Чтоб олимпийские игры начать,

Должны ребята клятву дать:

(Дети вместе с ведущим произносят слова клятвы).

**Ведущий**: Кто с ветром проворным может сравниться?

**Дети**: Мы, олимпийцы!

**Ведущий:** Кто верит в победу, преград не боится?

**Дети**: Мы, олимпийцы!

**Ведущий**: Кто спортом любимой отчизны гордится?

**Дети**: Мы, олимпийцы!

**Ведущий**. ***Клянёмся быть честными,***

***К победе стремиться,***

***Рекордов высоких, Клянёмся добиться!***

**Ведущий:**Спорт-залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды.

Оценивать наши успехи будет в жюри в составе:

Заведующей

Ст. воспитателя

Родителя

**Ведущий**. Объявляю Малые Олимпийские игры открытыми!

**Ведущий**. Нашим олимпийцам предстоят интересные испытания. И мы уверены, что они пройдут их достойно, с радостью и улыбкой. А талисманом олимпиады будет **«Олимпийское солнышко».**

**Ведущий**. Ну, команды смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите!

Команды выстраиваются на линии старта, обмениваются приветствиями (название команд, девиз, эмблема), представляет капитанов команд.

**Ведущий**. Перед соревнованиями нужно сделать разминку. Под веселую музыку я предлагаю командам вместе со мной сделать зарядку.

А наше жюри посмотрит, и оценит, чья команда выполнит правильней и красивее это задание.

*Проводится зарядка, а наше жюри оценивает.*

Раз, два, три, четыре, пять!

Будем прыгать и скакать! (*прыжки на месте*)

Наклонился правый бок. (*наклоны туловища влево-вправо*)

Наклонился левый бок.

А сейчас поднимем ручки (*руки вверх*)

И дотянемся до тучки.

Раз – присядка

Два – прыжок

Это заячья зарядка

А лисята как проснутся *(кулачком потереть глаза)*

Любят долго потянуться *(потянуться)*

Обязательно зевнуть *(зевнуть прикрывая рот ладошкой)*

Ну и хвостиком вильнуть *(движения бедрами в стороны)*

А волчата спинку выгнут *(прогнуться в спине в перед)*

И легонечко подпрыгнуть *(легкий прыжок в верх)*

Ну, а мишка косолапый *(руки согнуты в локтях, ладошки соединены ниже пояса)*

Широко расставил лапы *(ноги на ширине плеч)*

То одну, то обе вместе *(переступание с ноги на ногу)*

Долго топчется на месте *(раскачивание туловище в стороны)*

А кому зарядки мало –

Начинает всё скачало.

Соревнования будут проводиться в виде эстафет. *Жюри оценивает быстроту, правильность выполнения, синхронность, ритмичность, четкость, старание. Оценка: от 3 до 5 баллов)*..

Итак, первая эстафета.

**1. Эстафета «Собери пять олимпийских колец»**

По сигналу участники по одному, по очереди бегут вперед и раскладывают на полу кольцаолимпийских цветов в нужном порядке, возвращается в команду передовая эстафету следующему. Выигрывает та команда, которая соберет кольца олимпийский цветов в нужном порядке, быстрее.

**Ведущий**. Пусть стать чемпионом

Борьбой закаленным,

Задача совсем непроста,

Но стать просто ловким,

Набраться сноровки

Здоровым и сильным стать. Красота!

Начинаем соревнование по легкой атлетике.

**2. Эстафета «Кто самый меткий?».**

По сигналу первые участники подбегают к черте, берут один мешочек с песком и бросают его в корзину. Обратно бегом возвращаются в команду, передают эстафету касанием руки.

Выигрывает команда, первой закончившая эстафету.

**3. Эстафета«Передача эстафетной палочки»**

По сигналу первый в команде пробегает змейкой между предметами, стараясь не сбить их, обратно возвращается прямо, передовая эстафетную палочку следующему участнику команды.

**Ведущий:** Молодцы ребята! Быстро и ловко преодолели препятствие. Переходим к соревнования по прыжкам в длину с места.

**4. Эстафета«Кто дальше прыгнет?»**

Дети по очереди прыгают в длину с места двумя ногами, судьи замеряют прыжок по пяткам ног, следующий прыгает от этой отметки и т.д. выигрывает команда у которой последняя отметка окажется дальше.

**5.Эстафета «Баскетболисты»**

По сигналу участники бросают мяч в кольцо, ловят мяч и отдают следующему итак далее, пока все не пройдут эстафету. Выигрывает команда, забросившая наибольшее количество мячей в кольцо.

**6.Эстафета «Теннисисты»**

Каждый участник с ракеткой обходит кегли,подходит к корзинке берет теннисный мячик кладет на ракетку и несет на ракетке обратно к своей команде, ракетку передает следующему участнику, а мяч кладет в ведерко своей команды. Выигрывает команда которая быстрее пронесет все мячи.

**7. Эстафета «Сигнал победы»**

Игроки команд строятся за линией старта. На расстоянии 10 см от линии старта располагаются друг за другом 4 малых обруча, на расстоянии 5м от линии старта стоят столики, на которых лежат бубны. По сигналу первый ребёнок начинает движение вперёд, прыгает из обруча в обруч, добегает до столика, ударяет рукой по бубну, возвращается в свою команду. Передаёт эстафету следующему участнику. Остальные повторяют те же действия. Победившей считается команда, быстрее выполнившая задание.

Под звуки торжественной музыки команды – участники олимпиады выходят на заключительное построение.

**Ведущий**. Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

**Дети**. Да.

**Ведущий**. Наш девиз простой:

**"Главное не победа, а участие!"**

**Ведущий:**Пока наше жюри будет подводить итоги, предлагаю поиграть в игру на внимание. Задание: у меня три звезды разного цвета, красная –хлопать в ладоши, желтая топать ногами, зеленая кричать «Ура!»

Я поздравляю наши замечательные команды!

**Ведущий**. Теперь просим главного судью, объявит итоги соревнований.

Хочу сказать всем вам, огромное спасибо! Поздравляю всех вас с победой, желаю вам здоровья, успехов и удачи!!!За участие в Малых Олимпийских играх все дети награждаются памятными дипломами с личными результатами. Заведующая детским садом поздравляет всех участников.

**Ведущий.** "На этом Малые Олимпийские игры прошу считать закрытыми".

**Ведущий.** Вот и закончился наш праздник, еще раз поаплодируем нашим чемпионам.

Победители делают круг почета.