

Загадки о продуктах питания



1. Этот полезный и вкусный корнеплод тащили из грядки Дедка, Бабка, Внучка, Жучка, Кошка... А вытащить его помогла Мышка! Что это за корнеплод? (Репка)
2. Из этого растения, которое в молодом виде можно есть, потому что оно вкусное и в нём много витаминов, сплели рубашку в сказке «Дикие лебеди». (Крапива)
3. Какое блюдо, которое очень полезно есть на завтрак, в сказке варилось после того, как звучали слова: «Горшочек, вари!»? (Каша, сказка «Горшочек каши»)
4. По легенде, в этом очень полезном и вкусном овоще находят детей. (Капуста)
5. Этот очень вкусный и полезный продукт белого цвета протекал вместо воды в реке с кисельными берегами в сказке «Гуси-лебеди». (Молоко)
6. Какой вкуснейший продукт, сделанный из молока, больше всего на свете любил Рокфор из мультсериала «Чип и Дейл спешат на помощь»? (Сыр)
7. К какой группе (согласно продуктовой тарелке) относится продукт питания, половинкой которого могла насытиться Дюймовочка? (К цельнозерновым, это половинка зёрнышка)
8. К какой группе продуктов можно отнести Колобка? (К хлебобулочным изделиям)

9. Какую очень вкусную и полезную ягоду собирала на полянке в лесу героиня сказки «Дудочка и кувшинчик»? (Землянику)
10. Эти полезные и очень вкусные продукты грызла белка из «Сказки о царе Салтане» А.С. Пушкина. (Орешки)
11. Из какого очень полезного и вкусного овоща, который бывает преимущественно оранжевого цвета, сделала карету для Золушки её фея-крестная? (Из тыквы)
12. Это зёрнышко одного из продуктов, очень богатых белками, помогло петушку в народной сказке. Какое это зёрнышко? (Бобовое)
13. Этот вкусный, полезный продукт питания в одной из русских народных сказок получился золотым! А как называется сказка? (Курочка Ряба)
14. Какой герой одного из стихотворений Самуила Маршака питался совсем неправильно? (Робин Бобин Барабек)
15. По наименованию этого зелёного овоща, в котором очень много полезных веществ, называлась река в стране, где жили маленькие весёлые человечки из сказки Н. Носова. (Огуречная река)
16. Этот сладкий, вкусный, полезный продукт очень любил медвежонок Вини-Пух.
(Мёд)

17. И глубокая, и мелкая
Кормит вкусно нас... (тарелка).

18. Чтоб быть здоровым без
заминок,
Ешь побольше... (витаминов).

19. С мылом чистою водой
Руки мой перед... (едой).

20. Есть полезно разные
продукты,
Вот, к примеру, овощи и...
(фрукты).

21. В деревне где-то далеко
Даёт корова... (молоко).

22. Яйцо – такой кружок,
Есть в нём белок, а есть — ... (желток).



23. Салат заправить им так классно!
Вкусно растительное... (масло).

24. В еде есть польза для народа,
Если меньше... (углеводов).

25. Чтобы со здоровьем не расстаться,
Надо всегда вовремя... (питаться).

26. Обед не просто даёт нам силы,
Надо, чтоб был накрыт он... (красиво).

27. Чтоб могли мы выйти в свет,
Надо знать нам... (этикет).

28. Говорят, что глух и нем
Должен я быть, когда ем.
Но всё ж должны мы за обедом
Уметь поддерживать... (беседу).

29. Им крикнем мы на кухне:
«Браво!»,
Так помогают нам... (приправы).

30. Чтоб здоровым всегда быть,
Надо за едой следить.
Реже ешь ты углеводы,
Только чистую пей... (воду).

31. Чтобы стройными быть, дети,
Реже ешьте вы... (конфеты).

32. Чтоб здоровым, сильным быть,
Надо овощи... (любить).

32. Есть в нём кальций и белок,
Ешьте чаще вы... (творог).

33. Едим мы, из моря её доставая.
Растёт не на грядке капуста... (морская).

34. Не снег, А белое всегда.
Хоть и течет, А не вода. (Молоко)

35. Я пузырюсь и пыхчу,
Жить в квашне я не хочу,
Надоела мне квашня,



Посадите в печь меня. (Тесто)

36. Черненько, горяченько, а все любят. (Чай)

37. Может разбиться, Может и вариться,
Если хочешь — в птицу
Может превратиться. (Яйцо)

38. Очень любят дети
Холодок в пакете.
Холодок, холодок,
Дай лизнуть тебя разок! (Мороженое)

39. Возьму пыльно, сделаю жидко;
Брошу в пламень — будет как камень. (Хлеб)

40. Сварит бабушка из ягод
Что-то вкусненькое на год.
Ах, какое объеденье —
Ароматное... (Варенье)

41. Бел, как снег,
В чести у всех.
В рот попал —
Там и пропал. (Сахар)

42. Сделан он из молока,
Но тверды его бока.
В нем так много разных дыр.
Догадались? Это... (Сыр) *

43. То, о чем загадка здесь,
Хорошо с чайком поесть,
С виду — маленький батон
И с начинкой сладкой он. (Рулет)

44. Завернули эту плитку
В серебристую простынку.
Скушать плитку каждый рад.
Что же это? (Шоколад).

45. Жидко, а не вода,
Бело, а не снег.
Начинается на «К»,
Пьем продукт из молока. (Кефир)



46. Рос сперва на воле в поле.
Летом цвел и колосился,
А когда обмолотили,
Он в зерно вдруг превратился.
Из зерна – в муку и тесто,
В магазине занял место. (Хлеб) .

47. Что за белые крупинки?
Не зерно и не снежинки.
Скисло молоко — и в срок
Получили мы... (Творог)

